

شرایط پلاسما



مشهد - ایران
حجاب ۹۵، بلوار حجاب
کد پستی: ۹۱۸۷۱۸۸۱۳۰

☎ ۰۵۱-۳۶۲۰۷۴۰۵

✉ info@Vdm-plasma.com

🌐 Vdm-plasma.com

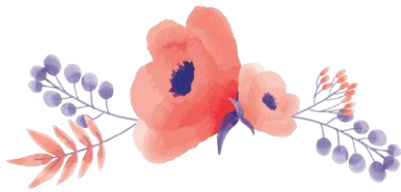
شرایط اهدای پلاسما برای افراد سالم

پلاسما بخش مایع خون است که حدود ۵۵ درصد از کل حجم خون را تشکیل می‌دهد. این بخش زرد رنگ سرشار از پروتئین‌های حیاتی، فاکتورهای انعقادی، آنتی‌بادی‌ها، هورمون‌ها و مواد مغذی است که نقش مهمی در تنظیم ایمنی بدن، انعقاد خون و حفظ سلامت عمومی دارند. بسیاری از داروهای ضروری مانند آلبومین، ایمونوگلوبولین (IVIG) و فاکتورهای انعقادی (VIII و IX) از پلاسما تولید می‌شوند و جان بیماران بسیاری را نجات می‌دهند.

شرایط عمومی اهدا

برای اطمینان از سلامت اهداکننده و ایمنی دریافت‌کنندگان، رعایت شرایط زیر الزامی است:

- ✓ **سن:** بین ۱۸ تا ۶۰ سال.
- ✓ **وزن:** حداقل ۵۰ کیلوگرم.
- ✓ **سلامت عمومی:** نداشتن بیماری‌های مزمن کنترل نشده (قلبی، ریوی، کلیوی یا عفونی).
- ✓ **فشار خون:** در محدوده طبیعی و کنترل شده.
- ✓ **دیابت:** در صورت کنترل شده بودن بدون عوارض جدی بلامانع است.
- ✓ **خانم‌ها:** در صورت نداشتن بیش از یکبار سابقه بارداری یا سقط، امکان اهدا برای تولید دارو وجود دارد.
- ✓ **آزمایش‌های غربالگری:** شامل بررسی HIV، هپاتیت B و C، سفلیس و سایر تست‌های لازم.
- ✓ **سطح هموگلوبین:** برای آقایان حداقل ۱۳ گرم/دسی‌لیتر و برای خانم‌ها حداقل ۱۲.۵ گرم/دسی‌لیتر.



شرایط پلاسما

روند اهدای پلاسما

پس از ثبت نام و معاینه اولیه توسط پزشک، سوزن یکبار مصرف در رگ بازو قرار می‌گیرد. خون وارد دستگاه پلاسمافرزیس شده و پلاسما جدا می‌شود. سایر اجزای خون (گلبول‌های قرمز و سفید و پلاکت‌ها) به بدن بازگردانده می‌شوند. کل فرآیند حدود ۴۵ تا ۶۰ دقیقه طول می‌کشد و میزان خستگی ناشی از آن بسیار کمتر از اهدای خون کامل است، چراکه تنها مایع پلاسما گرفته می‌شود و سلول‌های اصلی خون به بدن بازگردانده می‌شوند.

حجم و دفعات اهدا

بر اساس دستورالعمل وزارت بهداشت:

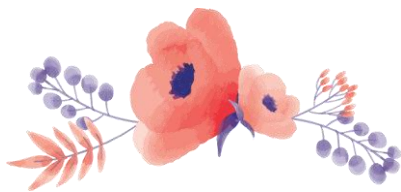
- ✓ هر اهداکننده می‌تواند حداکثر ۳۶ بار در سال پلاسما اهدا کند.
- ✓ فاصله بین دو نوبت اهدا نباید کمتر از یک هفته باشد.
- ✓ در اهداکنندگان مستمر (بیش از یک بار در هر چهار هفته)، مرکز موظف است به طور منظم میزان پروتئین تام (Total Protein) و تیترا آنتی‌بادی IgG را بررسی کند.

حجم مجاز اهدا

- ✓ برای اهداکنندگان با وزن ۵۰ تا ۶۰ کیلوگرم: حداکثر ۱۰.۵ میلی‌لیتر به ازای هر کیلوگرم وزن بدن (حداکثر ۶۰۰ میلی‌لیتر).
- ✓ برای اهداکنندگان با وزن بیش از ۶۰ کیلوگرم: حداکثر ۱۰.۵ میلی‌لیتر به ازای هر کیلوگرم وزن بدن (حداکثر ۷۵۰ میلی‌لیتر).
- ✓ حجم معمول اهدای پلاسما در یک نوبت حدود ۵۵۰ تا ۷۰۰ میلی‌لیتر است.
- ✓ فاصله زمانی لازم برای جایگزینی آب پلاسما در بدن حدود ۱۲ تا ۲۴ ساعت است.

توصیه‌های قبل از اهدا

- ✓ شب قبل غذای سبک و کم چرب میل کنید.
- ✓ نوشیدن مایعات بدون قند و کافئین (مانند آب و آبمیوه طبیعی) توصیه می‌شود.
- ✓ از ۲۴ ساعت قبل، مصرف الکل و غذاهای سنگین پرهیز کنید.
- ✓ استراحت کافی (حداقل ۷-۸ ساعت خواب شبانه) داشته باشید.



شرایط پلاسما

مراقبت‌های بعد از اهدا

- ✓ ۱۵ دقیقه در محل استراحت کنید و خوراکی سبک میل نمایید.
- ✓ تا ۲۴ ساعت از فعالیت سنگین بدنی و جابجایی بار پرهیز کنید.
- ✓ مایعات بیشتری مصرف کنید (حدود ۲ لیوان اضافی در همان روز).
- ✓ سیگار را تا یک ساعت بعد از اهدا مصرف نکنید.
- ✓ اگر احساس ضعف یا سرگیجه داشتید، دراز بکشید و پاها را بالا بیاورید.

اهمیت اجتماعی

هر واحد پلاسما می‌تواند برای تولید داروهای حیاتی به کار رود و جان بیماران بسیاری را نجات دهد. اهدای پلاسما اقدامی ایثارگرانه و ارزشمند است که علاوه بر کمک به دیگران، برای اهداکننده نیز تجربه‌ای سالم و رضایت‌بخش خواهد بود.