



سوالات عمومی

جهت اهدا پلاسما

مرکز اهدا پلاسما ویستادرمان ملل

مشهد - ایران

حجاب ۹۵، بلوار حجاب

کد پستی ۹۱۸۷۱۸۸۱۳۰

۰۵۱-۳۶۲۰۷۴۰۵

info@ Vdm-plasma.com

Vdm-plasma.com



بخش ۱: کلیات و اهمیت پلاسما

۱. پلاسما چیست؟

مایع زرد رنگ خون که ۵۵٪ از خون را تشکیل می‌دهد و حاوی پروتئین‌ها، آنتی‌بادی‌ها و فاکتورهای انعقادی است.

۲. چرا اهدای پلاسما مهم است؟

چون بیماران هموفیلی، نقص ایمنی و سوختگی شدید فقط با داروهای ساخته شده از پلاسما درمان می‌شوند.

۳. آیا پلاسما جایگزین مصنوعی دارد؟

خیر، تنها از بدن انسان گرفته می‌شود.

۴. هر بار اهدای من چند نفر را نجات می‌دهد؟

یک واحد پلاسما می‌تواند جان چند بیمار را نجات دهد، چون داروهای مختلفی از آن ساخته می‌شود.

۵. آیا اهدا برای خودم هم فایده دارد؟

بله، علاوه بر حس انسان دوستی، بررسی‌های پزشکی دوره‌ای سلامت شما را هم کنترل می‌کند.

بخش ۲: شرایط اهدا

۶. چه کسانی می‌توانند پلاسما اهدا کنند؟

افراد ۱۸ تا ۶۰ سال، با وزن بالای ۵۰ کیلوگرم و شرایط جسمی سالم.

۷. من دیابت دارم، می‌توانم اهدا کنم؟

اگر قند خون کنترل باشد و عوارض جدی نداشته باشید، بله.

۸. فشار خون دارم، می‌توانم اهدا کنم؟

اگر دارو مصرف می‌کنید و فشار کنترل است، بله.

۹. خانم‌ها می‌توانند پلاسما اهدا کنند؟

بله، اما اگر بیش از یکبار بارداری یا سقط داشته باشند، محدودیت وجود دارد.

۱۰. چرا آزمایش خون از من گرفته می‌شود؟

برای اطمینان از سلامت شما و جلوگیری از انتقال بیماری‌ها.

بخش ۳: فرآیند اهدا

۱۱. فرآیند اهدا چقدر طول می‌کشد؟

حدود ۴۵ تا ۶۰ دقیقه.

۱۲. آیا از وسایل یکبارمصرف استفاده می‌شود؟

بله، همه وسایل استریل و فقط یکبار مصرف می‌شوند.

۱۳. آیا خون من کاملاً خارج می‌شود؟

خیر، فقط پلاسما جدا می‌شود و سلول‌های خون به بدن برمی‌گردند.

۱۴. آیا اهدا دردناک است؟

فقط هنگام ورود سوزن کمی سوزش احساس می‌کنید.

۱۵. آیا ممکن است وسط کار ضعف کنم؟

به ندرت، و با استراحت و نوشیدنی رفع می‌شود.

بخش ۴: حجم و دفعات اهدا

۱۶. هر بار چقدر پلاسما اهدا می‌کنم؟

بین ۵۵۰ تا ۷۰۰ میلی‌لیتر بسته به وزن شما.

۱۷. هر چند وقت یکبار می‌توانم اهدا کنم؟

حداقل فاصله ۷ روز است و در سال حداکثر ۳۶ بار.

۱۸. بدنم چه زمانی پلاسما را جایگزین می‌کند؟

آب پلاسما ظرف ۱۲ تا ۲۴ ساعت جبران می‌شود.

۱۹. آیا زیاد اهدا کردن برای بدنم ضرر دارد؟

خیر، اگر طبق فاصله مجاز باشد خطری ندارد.

۲۰. آیا قبل از اهدا باید ناشتا باشم؟

خیر، ناشتا بودن ممنوع است. بهتر است غذای سبک و مایعات بخورید.

بخش ۵: مراقبت‌های قبل و بعد

۲۱. قبل از اهدا چه کار کنم؟

غذای سبک، خواب کافی، نوشیدن آب کافی.

۲۲. چه چیزهایی ممنوع است؟

غذای چرب، الکل، بی‌خوابی.

۲۳. بعد از اهدا چه باید کرد؟

۱۵ دقیقه استراحت، مصرف آب یا آبمیوه، غذای سبک.

۲۴. می‌توانم ورزش کنم؟

تا ۲۴ ساعت فعالیت سنگین نداشته باشید.

۲۵. اگر بازویم کبود شد چه کنم؟

کمپرس سرد بگذارید؛ در صورت شدید بودن به مرکز اطلاع دهید.

بخش ۶: ایمنی و نگرانی‌ها

۲۶. آیا امکان انتقال بیماری وجود دارد؟

خیر، چون وسایل استریل و یکبارمصرف هستند.

۲۷. آیا اهدای مکرر باعث کم‌خونی می‌شود؟

خیر، چون سلول‌های خونی برمی‌گردند.

۲۸. آیا پروتئین بدن کم می‌شود؟

خیر، چون بین نوبت‌ها بدن آن را جبران می‌کند.

۲۹. آیا سیستم ایمنی ضعیف می‌شود؟

خیر، تحقیقات نشان داده خطری ندارد.

۳۰. آیا اهدا روی ظاهر یا پوست اثر می‌گذارد؟

خیر، هیچ ارتباطی ندارد.

بخش ۷: خودحذفی (Self-Deferral)

۳۱. خودحذفی یعنی چه؟

یعنی اگر فکر می‌کنید ممکن است خون یا پلاسما شما برای بیمار خطر داشته باشد (به‌خاطر بیماری، رفتار پرخطر یا مصرف دارو)، خودتان تصمیم بگیرید اهدا نکنید.

۳۲. اگر شرایط خودحذفی داشتم چه کار کنم؟

به سادگی فرم خودحذفی را پر کنید یا به پرسنل اطلاع دهید؛ هیچ فشاری برای اهدا وجود ندارد.

۳۳. آیا کسی می‌فهمد من خودحذف شده‌ام؟

خیر، اطلاعات محرمانه است.

۳۴. چرا خودحذفی مهم است؟

چون سلامتی بیماران به صداقت شما وابسته است.

۳۵. اگر بعداً متوجه شدم شرایط اهدا نداشتم، چه کنم؟

به مرکز اطلاع دهید تا پلاسما شما استفاده نشود.

بخش ۸: رضایت‌نامه اهدا

۳۶. چرا باید رضایت‌نامه امضا کنم؟

برای اینکه نشان دهد شما داوطلبانه و با آگاهی کامل اهدا می‌کنید.

۳۷. آیا بدون رضایت‌نامه می‌توانم اهدا کنم؟

خیر، رضایت‌نامه الزامی است.

۳۸. آیا می‌توانم رضایتم را پس بگیرم؟

بله، در هر لحظه می‌توانید انصراف دهید.

۳۹. آیا رضایت‌نامه فقط برای مسائل حقوقی است؟

خیر، همچنین نشان می‌دهد شما اطلاعات کافی درباره فرآیند اهدا دارید.

۴۰. آیا کپی رضایت‌نامه به من داده می‌شود؟

در صورت درخواست، بله.

بخش ۹: لوک‌بک (Look-Back)

۴۱. لوک‌بک یعنی چه؟

یعنی اگر بعد از اهدا مشخص شود شما بیماری عفونی داشته‌اید، همه واحدهای پلاسما قبلی شما بررسی و پیگیری می‌شود.

۴۲. چرا لوک‌بک انجام می‌شود؟

برای حفاظت از بیماران و شناسایی سریع واحدهای پرخطر.

۴۳. اگر من دچار بیماری شدم، چه می‌شود؟

مرکز از شما نمونه می‌گیرد و واحدهای قبلی بررسی می‌شوند.

۴۴. آیا من مقصر شناخته می‌شوم؟

خیر، لوک‌بک فقط برای پیشگیری است نه مجازات.

۴۵. آیا به من اطلاع داده می‌شود؟

بله، در صورت نیاز تماس می‌گیرند و مشاوره می‌دهند.

بخش ۱۰: دغدغه‌های واقعی اهداکنندگان

۴۶. آیا ممکن است خیلی ضعیف شوم؟

به ندرت؛ با تغذیه و مایعات کافی برطرف می‌شود.

۴۷. اگر وقت نداشتم وسط اهدا انصراف بدهم چه می‌شود؟

می‌توانید هر زمان انصراف دهید.

۴۸. آیا اهدا باعث افزایش وزن یا کاهش وزن می‌شود؟

خیر، هیچ تأثیر مستقیم ندارد.

۴۹. آیا می‌توانم در روز اهدا کارم را ادامه بدهم؟

بله، مگر اینکه احساس ضعف داشته باشید.

۵۰. آیا پولی بابت اهدا دریافت می‌کنم؟

برخی مراکز بابت وقت و هزینه رفت‌وآمد شما مبلغی به عنوان جبران پرداخت می‌کنند.

۵۱. آیا اهدا روی باروری اثر دارد؟

خیر.

۵۲. آیا اهدا روی حافظه یا تمرکز اثر دارد؟

خیر.

۵۳. اگر دارو مصرف کنم، می‌توانم اهدا کنم؟

بستگی به نوع دارو دارد؛ پزشک مرکز تصمیم می‌گیرد.

۵۴. آیا ورزشکاران حرفه‌ای می‌توانند اهدا کنند؟

بله، به شرط سلامت عمومی و ذخایر پروتئین کافی.

۵۵. آیا گیاه‌خواران می‌توانند اهدا کنند؟

بله، اگر هموگلوبین و پروتئین خون کافی داشته باشند.

بخش ۱۱: نکات تکمیلی

۵۶. آیا می‌توانم هم خون کامل بدهم هم پلاسما؟

بله، اما باید فاصله مناسب بین دو اهدا رعایت شود.

۵۷. آیا اهدا برای بیماران سرطانی استفاده می‌شود؟

بله، برخی فرآورده‌های مشتق از پلاسما برای بیماران سرطانی کاربرد دارند.

۵۸. آیا اهدا باعث افزایش عمر می‌شود؟

خیر، اما با کاهش ریسک برخی بیماری‌ها و چکاپ دوره‌ای به سلامت کمک می‌کند.

۵۹. اگر به سفر بروم و در کشور دیگری اهدا کنم، مشکلی هست؟

خیر، ولی شرایط و قوانین آن کشور متفاوت است.

۶۰. مهم‌ترین وظیفه من به عنوان اهداکننده چیست؟

صداقت در پرسشنامه، رعایت شرایط خودحذفی و اطلاع‌رسانی به موقع در صورت بروز بیماری.